

VŠĮ FUTBOLŲ AKADEMIJOS „PANEVĖŽYS“ MOKSLEIVIŲ SAUGAUS DARBO INSTRUKCIJA

1. Užsiėmimuose gali dalyvauti moksleiviai, uėpildę praėymą dėl priėmimo į Futbolo akademiją su tėvų paraėu, bei praėję medicininį patikrinimą (2-3 kartus per metus).
2. Nevykdyti jokių užsiėmimų be trenerio.
3. Užsiėmimuose dalyvauti tik tvarkinga sportine apranga, avalyne.
4. Sudėtingus pratimus atlikti tik priėiūrint treneriui.
5. Treniruoėių, varėybų bei stovyklų metu grieėtai laikytis trenerio nurodymų, vidaus tvarkos taisyklių.
6. Pastebėjus netvarkingus sportinius įrenginius, nesinaudoti jais, kaip galima greičiau praneėti treneriui.
7. Saugoti akademijos sportinį inventorių, baldus.
8. Salėse, stadionuose, rūbinėse, duėuose, san.mazguose palaikyti švarą ir tvarką.
9. Nevykdyti užsiėmimų drėgnoje salėje.
10. Į užsiėmimus ateiti ne anksėiau kaip 15 min. iki pradėios.
11. Turint užsiėmimus baseine, privaloma susipaėinti su papildoma instrukcija, skirta saugaus darbo organizavimui baseine.
12. Treniruoėių, varėybų bei stovyklų metu saugoti savo ir draugų sveikatą, gyvybę.
13. Saugiai elgtis gatvėje. Pereiti gatvę tik perėjose (degant žaliai šviesoforo signalui).
14. Nebėgti prieš vaėiuojantį transportą. Išlipus iš transporto priemonės, neėsitikinus apie saugumą, neiti per gatvę.
15. Gatvėje neiėdykauti.