

VŠĮ FUTBOLŲ AKADEMIJOS „PANEVĖŽYS“ MOKSLEIVIŲ SAUGAUS DARBO INSTRUKCIJA

1. Užsiėmimuose gali dalyvauti moksleiviai, užpildę prašymą dėl priėmimo į Futbolo akademiją su tėvų parašu, bei praėję medicininį patikrinimą (2-3 kartus per metus).
2. Nevykdyti jokių užsiėmimų be trenerio.
3. Užsiėmimuose dalyvauti tik tvarkinga sportine apranga, avalyne.
4. Sudėtingus pratimus atlikti tik prižiūrint treneriui.
5. Treniruočių, varžybų bei stovyklų metu griežtai laikytis trenerio nurodymų, vidaus tvarkos taisyklių.
6. Pastebėjus netvarkingus sportinius įrenginius, nesinaudoti jais, kaip galima greičiau pranešti treneriui.
7. Saugoti akademijos sportinį inventorių, baldus.
8. Salėse, stadionuose, rūbinėse, dušuose, san.mazguose palaikyti švarą ir tvarką.
9. Nevykdyti užsiėmimų drėgnoje salėje.
10. Į užsiėmimus ateiti ne anksčiau kaip 15 min. iki pradžios.
11. Turint užsiėmimus baseine, privaloma susipažinti su papildoma instrukcija, skirta saugaus darbo organizavimui baseine.
12. Treniruočių, varžybų bei stovyklų metu saugoti savo ir draugų sveikatą, gyvybę.
13. Saugiai elgtis gatvėje. Pereiti gatvę tik perėjose (degant žaliai šviesoforo signalui).
14. Nebėgti prieš važiuojantį transportą. Išlipus iš transporto priemonės, neįsitikinus apie saugumą, neiti per gatvę.
15. Gatvėje neišdykauti.